Tid	Löpning									Tid
	Klass	Gren		Antal	Höjd 1	Längd 1	Längd 2	Kula	Vikt	
09:30	F12	60m	fö	16				P8 (6), P9 (8), P10 (6), P11 (6)		09:30
09:40	F13	60m	fö	15		F8 (5), F9 (4), F10 (5), F11 (10)	P12 (10), P13 (11)			09:40
09:50	P14	60m	fi	3						09:50
09:55	P15	60m	fi	8						09:55
10:00	P17	60m	fi	8						10:00
10:05	F14	60m	fi	8	F12 (6), F13 (6)					10:05
10:10	F15	60m	fi	7						10:10
10:15	F17	60m	fi	8						10:15
10:20	K	60m	fö	12						10:20
10:30	K35-K55	60m	fi	7						10:30
10:35	K60-K75	60m	fi	3						10:35
10:40	M	60m	fi	8						10:40
10:45	M35-M55	60m	fi	7						10:45
10:50	M60-M75	60m	fi	4						10:50
11:00	P8 + P9	60m	fi	7 + 9				F14 (2), F15 (3), F17 (2)		11:00
11:10	P10	60m	fi	8						11:10
11:15	P11	60m	fi	9						11:15
11:20	F10 + F11	60m	fi	6 + 9						11:20
11:30	F8 + F9	60m	fi	4 + 5		P8 (7), P9 (8), P10 (8), P11 (7)				11:30
11:40	P12	60m	fö	11						11:40
11:45								F8 (3), F9 (3), F10 (6), F11 (6)		11:45
11:50	P13	60m	fö	9						11:50
11:55							F13 (17)			11:55
12:00					P14 (3), P15 (1), P17 (5)					12:00
12:15	P17	60mh	fi	0						12:15
12:20	M	60mh	fi	0						12:20
12:25	P19	60mh	fi	2						12:25
12:30	P15 + M55	60mh	fi	3 + 1						12:30
12:35	F15	60mh	fi	5						12:35
12:40	F17	60mh	fi	3						12:40
12:45	K	60mh	fi	3						12:45
13:00	F12	60m	fi	8						13:00
13:05	F13	60m	fi	8				P12 (6), P13 (5), P15 (3)		13:05
13:10	K	60m	fi	8		F12 (13)				13:10
13:15	P12	60m	fi	8						13:15
13:20	P13	60m	fi	8						13:20
13:25	M	60m	L2	8	F14 (0), F15 (5), F17 (8)					13:25
13:35							P14 (2), P15 (6), P17 (6)			13:35
13:40	F14 + F15	1000m	fi	0 + 0						13:40
13:50	P14 + P15	1000m	fi	1 + 0						13:50
14:00	F13	800m	fi	9						14:00
14:10	K + Kvet	800m	fi	4 + 0						14:10
14:20	M + Mvet	800m	fi	3 + 6						14:20
14:25								F12 (11), F13 (5)		14:25
14:30	P13	800m	fi	2		K (11), Kvet (5)				14:30
14:45	K	60mh	L2	3						14:45
14:50	F15	60mh	L2	5						14:50
14:55	F17	60mh	L2	3						14:55
15:00	P15 + M55	60mh	L2	3 + 1						15:00
15:05	P17	60mh	L2	0						15:05
15:10	M + P19	60mh	L2	0 + 2						15:10
15:15							F14 (7), F15 (5), F17 (8)			15:15
15:25	K35-K50	200m	fi	3	P12 (10), P13 (8)					15:25
15:30	K55-K75	200m	fi	3						15:30
15:40	M	200m	fi	1						15:40
15:45	M55, M65-M75	200m	fi	4						15:45
15:50	M35-M50	200m	fi	4						15:50
15:55	M60	200m	fi	2				K (5), Kvet (7)		15:55
16:05	P15	200m	fi	6		M (1), Mvet (7)				16:05
16:20	F15	200m	fi	9						16:20
16:35	F17	400m	fi	6						16:35
16:45	P17	400m	fi	4						16:45
16:55	K	400m	fi	3						16:55
17:05	M	400m	fi	3				P14 (5), P17 (5), P19 (1),		17:05
18:20								M (0), Mvet (7)	P17 (3), P15 (1)	18:20
										18:20